



OUTPLACEMENT

## OFERTA

### WARSZTATY GRUPOWE I KONSULTACJE INDYWIDUALNE

#### Praca online

Celem programu outplacementu jest profesjonalne wsparcie doradcze dla osób, które straciły lub utraciły zatrudnienie – pomoc w odnalezieniu się na obecnym rynku pracy, przygotowanie do nowej rzeczywistości zawodowej oraz finalizacji procesu zatrudnienia.

#### Program outplacementu obejmuje:

- **szkolenia i praktyczne warsztaty** – wiedza jak przygotować dokumenty aplikacyjne, znajomość metod nowoczesnego poszukiwania pracy, przygotowanie do rozmów rekrutacyjnych, obecne trendy na rynku pracy,
- **indywidualne doradztwo zawodowe** - analiza dotychczasowego przebiegu kariery zawodowej, przygotowanie indywidualnego portfolio oraz historii sukcesów zawodowych, informacje na temat własnych mocnych i słabych stron oraz poszukiwane unikatowego celu zawodowego,
- **aktywne wsparcie w poszukiwaniu pracy** - opracowanie strategii i planu działania, przygotowanie listy potencjalnych pracodawców,
- bieżące **wsparcie psychologiczne**.

Konsultacje  
prowadzone przez  
doświadczonych  
psychologów,  
rekruterów i trenerów  
biznesu

Praca warsztatowa -  
zdalna w małych  
grupach oraz  
praktyczne konsultacje  
indywidualne

Kampania informacyjna  
dla pracowników

Stały kontakt  
telefoniczny i mailowy  
do konsultantów OPEN

Dostęp do  
wypracowanych  
materiałów przez  
platformę edukacyjną  
OPEN

OPEN KONSULTACJE  
I SZKOLENIA

Tel. 61 66 22 400  
Tel. kom. 881 036 989

[www.open-szkolenia.pl](http://www.open-szkolenia.pl)



## **SZKOLENIE GRUPOWE**

przekazanie wiedzy nt.:

- obecnego rynku pracy i nowoczesnych metod znalezienia zatrudnienia
- przygotowania dokumentów (CV, list motywacyjny, inne)
- wizerunku w Social Mediach (Facebook, LinkedIn, Goldenline)
- przygotowania do rozmowy rekrutacyjnej i negocjacji z pracodawcą

**czas trwania:  
4 spotkania po 3h**

## **KONSULTACJE INDYWIDUALNE**

zakres tematyczny jest elastycznie dobierany do potrzeb uczestnika:

- przygotowanie ind. planu rozwoju kariery zawodowej
- opracowanie planu działań edukacyjnych, który umożliwi rozwinięcie kompetencji
- przegląd aktualnych ofert pracy pod kątem indywidualnych potrzeb rekrutacyjnych
- ułożenie planu aplikowania oraz przygotowanie dokumentów (CV, list motywacyjny, inne) w odpowiedzi na konkretne oferty
- ćwiczenie udziału w rozmowach rekrutacyjnych

**czas trwania:  
4 spotkania po 1 h /dla 1 osoby**

## **WARSZTATY GRUPOWE PRAWO PRACY**

- alternatywne metody zatrudniania np. umowa o dzieło, umowa zlecenie, działalność gospodarcza
- informacje, gdzie szukać środków np. na założenie działalności gospodarczej
- renegotjacja stałych zobowiązań i zawieszenie płatności stałych np. kredytów
- gdzie szukać ewentualnych środków finansowych np. zgłoszenie jako bezrobotny
- środki przysługujące z MOPS w momencie pozostawania bez pracy

**czas trwania:  
2 spotkania po 2,5h**

## **EXECUTIVE OUTPLACEMENT**

zakres tematyczny jest elastycznie dobierany do potrzeb uczestnika:

- określenie kompetencji menedżerskich oraz przygotowanie uczestników do ich zaprezentowania podczas rozmowy kwalifikacyjnej
- omówienie Assessment Center jako narzędzia wykorzystywanego podczas procesów rekrutacyjnych na stanowiska menedżerskie
- rodzaje testów wykorzystywanych podczas rekrutacji na stanowiska menedżerskie
- przykładowe zadania AC dla stanowisk menedżerskich, ćwiczenia

**czas trwania:  
4 spotkania po 1 h/dla 1 osoby**

**Szkolenia, konsultacje oraz warsztaty realizujemy online – jako sesje video**