



## WARSZTAT KOMUNIKACJI I WSPÓŁPRACY z wykorzystaniem metodologii DISC

### oferta szkolenia otwartego

Model DISC opiera się na teorii 4 stylów ludzkich zachowań (teoria 4 kolorów), które można zmierzyć oraz zbadać:

- D** - Dominant – typ dominujący (czerwony)
- I** - Influencing - inspirujący (żółty)
- S** - Steady – stabilny (zielony)
- C** - Cautious - sumienny/rozważny (niebieski)

Na co dzień posługujemy się 2 do 3 ze stylów w zależności od sytuacji w jakiej się znajdujemy. **Każdy z Nas ma jednak przeważający styl zachowania i reagowania**, który jest najbliższy i najczęściej z niego korzystamy. Test DISC ma za zadanie zbadać mocnych i słabych stron w zakresie komunikacji oraz naszą motywację do działania.

Analiza wyników pozwala lepiej zrozumieć sposób własnego funkcjonowania oraz osób, z którymi współpracujemy. Zrozumienie zaś ludzkich zachowań to podstawa budowania relacji opartych na właściwej komunikacji.



Standard Usług  
Szkoleniowo-Rozwojowych

Prowadząca:  
**Katarzyna Zarebska**

Liczebność grupy:  
**3 – 5 osób**

Termin realizacji:  
**13.12.2024 r.**

Czas trwania:  
1 dzień szkoleniowy  
w godz.  
**9:00-16:00**

Miejsce realizacji:  
**ul. Serbska 6a/1  
61-696 Poznań**

**OPEN**  
**Konsultacje i Szkolenia**  
Ul. Serbska 6a/1  
61-696 Poznań

**Julita**  
tel. 881 036 989

[www.open-szkolenia.pl](http://www.open-szkolenia.pl)



## PROFIL UCZESTNIKA:

Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób, które chcą wiedzieć jakie są style zachowania według metodologii DISC i poznać swój przeważający styl, po to by w lepiej rozumieć relacje interpersonalne i wzmocnić swoje umiejętności komunikacyjne.

## TEST DISC:

Na trzy dni przed warsztatem, uczestnicy są proszeni o uzupełnienie testu DISC – odbywa się to zdalnie, za pomocą dostarczonego linku. Rekomenduje się, aby test wykonywany był w spokojnym miejscu, gdzie nie będzie czynników rozpraszających. Czas wypełnienia testu to ok. 20 minut.

## ZAWARTOŚĆ MERYTORYCZNA SZKOLENIA:

<p><b>1. Wprowadzenie do metodologii DISC – jak dobrze, że się różnimy!</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• podstawowe założenia dotyczące różnych stylów komunikacji i zachowania,</li> <li>• magia percepcji – jak osobowość człowieka wpływa na sposób postrzegania innych ludzi i odbierania ich zachowań,</li> <li>• techniki komunikacji w praktyce - przydatne niezależnie od osobowości rozmówców.</li> </ul>
<p><b>2. Jak rozpoznać każdy ze stylów komunikacji? – wskazówki, w jaki sposób skutecznie dotrzeć do rozmówcy</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• jakie są mocne strony i ograniczenia w komunikacji każdego z typów osobowości oraz w interakcji różnych typów między sobą?</li> <li>• jak rozpoznawać różne style komunikacji i preferencje osobowościowe pod kątem współpracy z różnymi osobami - na podstawie mowy werbalnej i niewerbalnej rozmówców.</li> <li>• jak zmienia się sposób komunikacji różnych osób pod wpływem stresu - „dobry i zły dzień” różnych typów osobowości w biznesie.</li> </ul>
<p><b>3. Autodiagnoza – omówienie i interpretacja wyników testu DISC</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• praca z indywidualnym arkuszem i wynikami testu DISC.</li> </ul>
<p><b>4. Zastosowanie modelu DISC w praktyce, czyli jak motywować, jak rozwijać osoby o określonej kolorystyce</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• w jaki sposób mówić do różnych pod względem osobowości ludzi, aby uzyskać pożądany efekt np. zmotywować do działania, zaangażować, przekonać do czegoś.</li> </ul>

**5. Ja w zespole - jak skutecznie komunikować się oraz współpracować w zespole**

- jak wykorzystać model DISC do pracy zespołowej nad nowym pomysłem/ projektem, aby wzmocnić dobrą współpracę w zespole, wykorzystać potencjał różnych osobowości oraz zapewnić efektywną realizację projektu na każdym jego etapie.

## PODSUMOWANIE:



- **dyskusja podsumowująca,**
- wręczenie uczestnikom **certyfikatów** ukończenia szkolenia,
- **fotoprotokół** - prezentacja zawierająca zdjęcia flipchartów wykorzystanych podczas zajęć. Zawierają one kluczowe pomysły, wypracowane metody działania oraz podsumowania zadań realizowanych podczas zajęć,
- w razie dodatkowych pytań po oficjalnym zakończeniu szkolenia **trener jest do dyspozycji** uczestników i udziela indywidualnych informacji zwrotnych.

## WARUNKI ORGANIZACYJNE:

<b>Czas trwania szkolenia:</b>	1 dzień szkoleniowy (8 x 45 minut + przerwy )
<b>Liczebność grupy:</b>	3 - 5 osób
<b>Termin:</b>	13.12.2024 r.
<b>Miejsce:</b>	Siedziba firmy OPEN - ul. Serbska 6a/1, 61-696 Poznań
<b>Cena:</b>	<b>1250 PLN + 23% VAT / 1 osoba</b>
<b>Wartość obejmuje:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dostęp do <b>wypełnienia testu DISC</b> przed szkoleniem oraz <b>raport</b> indywidualny z wynikiem;</li> <li>• przeprowadzenie szkolenia przez <b>certyfikowanego trenera</b>;</li> <li>• prowadzenie szkolenia w formie <b>warsztatowej – ćwiczenia –&gt; wnioski</b>,</li> <li>• <b>materiały drukowane i elektroniczne</b> będące uzupełnieniem treści prezentowanych w trakcie szkolenia,</li> <li>• <b>fotoprotokół</b> - prezentacja zawierająca zdjęcia flipchartów wykorzystanych podczas szkolenia, zawierają one kluczowe pomysły, wypracowane metody działania oraz podsumowania zadań realizowanych podczas zajęć,</li> <li>• po zakończeniu szkolenia <b>trenerka jest do dyspozycji</b> w razie pojawienia się dodatkowych pytań ze strony uczestników,</li> <li>• <b>imienny certyfikat</b> ukończenia szkolenia,</li> <li>• podczas szkolenia zapewniony jest <b>catering</b> (lunch i przerwy kawowe).</li> </ul>
<b>Płatność:</b>	Ze względu na konieczność wypełnienia testu DISC fakturę wystawiamy przed szkoleniem z terminem płatności do trzech dni przed realizacją.

**Zapraszam do kontaktu:**  
**Julita Gotkowicz- Żok**  
 tel. 881 036 989  
[julita.gotkowicz@open-szkolenia.pl](mailto:julita.gotkowicz@open-szkolenia.pl)

**FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY**  
 (kliknij w ikonę poniżej):



## CO NAS WYRÓŻNIA:

- ✓ **Profesjonalna kadra trenerska** – nasi trenerzy są praktykami z wieloletnim doświadczeniem. Są Oni gwarancją najwyższej jakości usług.
- ✓ **Małe grupy szkoleniowe** – realizujemy warsztaty w **grupach 3 - 5 osobowych**, dzięki temu każdy uczestnik ma okazję wziąć udział w ćwiczeniach i otrzymać indywidualne informacje zwrotne.
- ✓ **Warsztatowy sposób pracy** – w naszych szkoleniach kładziemy nacisk na praktykę i ćwiczenia, bazujemy na sytuacjach z pracy uczestników.
- ✓ **Wygodny dostęp do materiałów szkoleniowych** – po szkoleniu uczestnicy mogą pobrać materiały za pośrednictwem platformy online "Strefa Klienta".
- ✓ **Kontakt po szkoleniu** – uczestnik może porozmawiać z trenerem po skończonym szkoleniu lub skontaktować się w innym terminie.
- ✓ **Certyfikowana jakość** – nasza firma pozytywnie przeszła przez proces certyfikacji i zdobyła znak jakości: Standard Usług Szkoleniowo – Rozwojowych SUS 2. 0.
- ✓ **Sprawdzona firma** – zaufało nam wiele firm, zrealizowaliśmy projekty rozwojowe zarówno dla przedsiębiorstw MŚP, dużych firm oraz międzynarodowych korporacji, poniżej wyszczególniamy kilku naszych Klientów:



## PEŁNA OFERTA NASZEJ FIRMY:



PROJEKTY ROZWOJOWE



DZIAŁANIA WSPIERAJĄCE ROZWÓJ  
I FUNKCJONOWANIE ORGANIZACJI



BADANIA, DIAGNOSTYKA, AUDYTY



COACHING I KONSULTACJE



WARSZTATY DLA ZESPOŁÓW



SZKOLENIA ZAMKNIĘTE



WELLBEING



DZIAŁANIA ONLINE