



WARSZTAT KOMUNIKACJI I WSPÓŁPRACY z wykorzystaniem metodologii DISC oferta szkolenia otwartego

Model DISC opiera się na teorii 4 stylów ludzkich zachowań (teoria 4 kolorów), które można zmierzyć oraz zbadać:

- D** - *Dominant* – typ dominujący (czerwony)
- I** - *Influencing* - inspirujący (żółty)
- S** - *Steady* – stabilny (zielony)
- C** - *Cautious* - sumienny/rozważny (niebieski)

Na co dzień posługujemy się 2 do 3 ze stylów w zależności od sytuacji w jakiej się znajdujemy. **Każdy z Nas ma jednak przeważający styl zachowania i reagowania**, który jest najbliższy i najczęściej z niego korzystamy. Test DISC ma za zadanie zbadać mocnych i słabych stron w zakresie komunikacji oraz naszą motywację do działania.

Analiza wyników pozwala lepiej zrozumieć sposób własnego funkcjonowania oraz osób, z którymi współpracujemy. Zrozumienie zaś ludzkich zachowań to podstawa budowania relacji opartych na właściwej komunikacji.



Standard Usług
Szkoleniowo-Rozwojowych

Prowadząca:
Katarzyna Zarebska

Liczebność grupy:
3 – 5 osób

Termin realizacji:
01.04.2025 r.

Czas trwania:
**1 dzień szkoleniowy
9:00-16:00**

Miejsce realizacji:
**ul. Serbska 6a/1
61-696 Poznań**

OPEN
Konsultacje i Szkolenia
Ul. Serbska 6a/1
61-696 Poznań

Julita
tel. 881 036 989

www.open-szkolenia.pl



PROFIL UCZESTNIKA:

Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób, które chcą wiedzieć jakie są style zachowania według metodologii DISC i poznać swój przeważający styl, po to by w lepiej rozumieć relacje interpersonalne i wzmocnić swoje umiejętności komunikacyjne.

TEST DISC:

Na trzy dni przed warsztatem, uczestnicy są proszeni o uzupełnienie testu DISC – odbywa się to zdalnie, za pomocą dostarczonego linku. Rekomenduje się, aby test wykonywany był w spokojnym miejscu, gdzie nie będzie czynników rozpraszających.

Czas wypełnienia testu to ok. 20 minut.

SPOSÓB PRACY:

Szkolenie zostało zaprojektowane w taki sposób, aby aktywnie angażować uczestników i umożliwić im zdobywanie praktycznych umiejętności poprzez:

- ✓ **Case study** – pracujemy na przykładach rzeczywistych problemów, które ilustrują konkretne wyzwania i sposoby ich rozwiązywania.
- ✓ **Ćwiczenia indywidualne i zespołowe** – uczestnicy mają możliwość praktycznego zastosowania wiedzy, a po zakończeniu każdego ćwiczenia otrzymują szczegółową informację zwrotną. Wszystkie wnioski są zapisywane na flipcharcie i udostępniane w formie prezentacji.
- ✓ **Wymiana doświadczeń** – zachęcamy uczestników do dzielenia się swoimi obserwacjami i przykładami z pracy, a moderowane dyskusje grupowe pozwalają na wymianę dobrych praktyk.
- ✓ **Interaktywne mini-wykłady** – krótkie, angażujące prezentacje dostarczają niezbędnej wiedzy teoretycznej w przystępnej formie, stanowiąc bazę do dalszych ćwiczeń.

Dzięki tym metodom uczestnicy nie tylko uczą się rozwiązywania problemów, ale również samodzielnie **budują zestaw narzędzi i dobrych praktyk**, które będą mogli wykorzystać w codziennej komunikacji.

ZAWARTOŚĆ MERYTORYCZNA SZKOLENIA:

<p>1. Wprowadzenie do metodologii DISC – jak dobrze, że się różnimy!</p>	<ul style="list-style-type: none"> • podstawowe założenia dotyczące różnych stylów komunikacji i zachowania, • magia percepcji – jak osobowość człowieka wpływa na sposób postrzegania innych ludzi i odbierania ich zachowań, • techniki komunikacji w praktyce - przydatne niezależnie od osobowości rozmówców.
<p>2. Jak rozpoznać każdy ze stylów komunikacji? – wskazówki, w jaki sposób skutecznie dotrzeć do rozmówcy</p>	<ul style="list-style-type: none"> • jakie są mocne strony i ograniczenia w komunikacji każdego z typów osobowości oraz w interakcji różnych typów między sobą? • jak rozpoznawać różne style komunikacji i preferencje osobowościowe pod kątem współpracy z różnymi osobami - na podstawie mowy werbalnej i niewerbalnej rozmówców. • jak zmienia się sposób komunikacji różnych osób pod wpływem stresu - „dobry i zły dzień” różnych typów osobowości w biznesie.
<p>3. Autodiagnoza – omówienie i interpretacja wyników testu DISC</p>	<ul style="list-style-type: none"> • praca z indywidualnym arkuszem i wynikami testu DISC.
<p>4. Zastosowanie modelu DISC w praktyce, czyli jak motywować, jak rozwijać osoby o określonej kolorystyce</p>	<ul style="list-style-type: none"> • w jaki sposób mówić do różnych pod względem osobowości ludzi, aby uzyskać pożądany efekt np. zmotywować do działania, zaangażować, przekonać do czegoś.
<p>5. Ja w zespole - jak skutecznie komunikować się oraz współpracować w zespole</p>	<ul style="list-style-type: none"> • jak wykorzystać model DISC do pracy zespołowej nad nowym pomysłem/ projektem, aby wzmocnić dobrą współpracę w zespole, wykorzystać potencjał różnych osobowości oraz zapewnić efektywną realizację projektu na każdym jego etapie.

PODSUMOWANIE:



- **dyskusja podsumowująca,**
- wręczenie uczestnikom **certyfikatów** ukończenia szkolenia,
- **fotoprotokół** - prezentacja zawierająca zdjęcia flipchartów wykorzystanych podczas zajęć. Zawierają one kluczowe pomysły, wypracowane metody działania oraz podsumowania zadań realizowanych podczas zajęć,
- w razie dodatkowych pytań po oficjalnym zakończeniu szkolenia **trenerka jest do dyspozycji** uczestników i udziela indywidualnych informacji zwrotnych.

WARUNKI ORGANIZACYJNE:

Czas trwania szkolenia:	1 dzień szkoleniowy – 9:00-16:00
Liczebność grupy:	3 - 5 osób
Termin:	01.04.2025 r.
Miejsce:	Siedziba firmy OPEN, ul. Serbska 6a/1, 61-696 Poznań
Cena:	1350 PLN +23% VAT
Wartość obejmuje:	<ul style="list-style-type: none"> dostęp do wypełnienia testu DISC przed szkoleniem oraz raport indywidualny z wynikiem, przeprowadzenie szkolenia przez certyfikowaną trenerkę, prowadzenie szkolenia w formie warsztatowej – ćwiczenia –> wnioski, materiały drukowane i elektroniczne będące uzupełnieniem treści prezentowanych w trakcie szkolenia, fotoprotokół - prezentacja zawierająca zdjęcia flipchartów wykorzystanych podczas szkolenia, zawierają one kluczowe pomysły, wypracowane metody działania oraz podsumowania zadań realizowanych podczas zajęć, po zakończeniu szkolenia trenerka jest do dyspozycji w razie pojawienia się dodatkowych pytań ze strony uczestników, imienny certyfikat ukończenia szkolenia, podczas szkolenia zapewniony jest catering (lunch i przerwy kawowe).
Płatność:	Ze względu na konieczność wypełnienia testu DISC fakturę wystawiamy przed szkoleniem z terminem płatności do trzech dni przed realizacją.

Zapraszam do kontaktu:

Julita Gotkowicz- Żok

tel. 881 036 989

julita.gotkowicz@open-szkolenia.pl

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY
(kliknij w ikonę poniżej):



CO NAS WYRÓŻNIA:

- ✓ **Profesjonalna kadra trenerska** – nasi trenerzy to doświadczeni praktycy, którzy gwarantują najwyższy poziom merytoryczny i jakość prowadzonych zajęć.
- ✓ **Elastyczność programu** – treści szkoleniowe są dostosowywane do potrzeb uczestników na podstawie wypełnionych wcześniej ankiet, dzięki czemu szkolenie jest w pełni dopasowane do oczekiwań.
- ✓ **Kameralne grupy szkoleniowe** – pracujemy w małych grupach (3–5 osób), co umożliwia każdemu uczestnikowi aktywny udział w ćwiczeniach i otrzymanie indywidualnej informacji zwrotnej.
- ✓ **Praktyczny charakter szkolenia** – podczas warsztatów koncentrujemy się na ćwiczeniach i analizie realnych sytuacji zawodowych, co zapewnia natychmiastowe zastosowanie zdobytej wiedzy.
- ✓ **Wygodny dostęp do materiałów** – wszyscy uczestnicy otrzymują dostęp do materiałów szkoleniowych za pośrednictwem naszej platformy online „Strefa Klienta OPEN”.
- ✓ **Dogodne warunki płatności** – fakturę za szkolenie wystawiamy w dniu realizacji z 7-dniowym terminem płatności.
- ✓ **Certyfikowana jakość** – nasza firma posiada certyfikat jakości Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych Polskiej Izby Firm Szkoleniowych SUS 2.0.
- ✓ **Doświadczenie firmy** – posiadamy bogate doświadczenie w realizacji projektów szkoleniowych dla różnych organizacji, od MŚP po międzynarodowe korporacje. Poniżej przedstawiamy wybranych stałych Klientów.



PEŁNA OFERTA NASZEJ FIRMY:



PROJEKTY ROZWOJOWE



DZIAŁANIA WSPIERAJĄCE ROZWÓJ
I FUNKCJONOWANIE ORGANIZACJI



BADANIA, DIAGNOSTYKA, AUDYTY



COACHING I KONSULTACJE



WARSZTATY DLA ZESPOŁÓW



SZKOLENIA ZAMKNIĘTE



WELLBEING



DZIAŁANIA ONLINE