



# KREATYWNE MYŚLENIE I ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW W BIZNESIE

## oferta szkolenia otwartego

Celem szkolenia jest rozwinięcie u uczestników umiejętności kreatywnego myślenia i efektywnego rozwiązywania problemów w biznesie, poprzez poznanie technik generowania pomysłów, przełamywania barier umysłowych oraz zrozumienie roli emocji i intuicji w procesie twórczym.

Szkolenie to, łącząc teorię z praktycznymi ćwiczeniami, ma na celu wyposażenie uczestników w narzędzia i strategie, które pozwolą im na świadome i skuteczne wykorzystywanie swojego potencjału kreatywnego zarówno w pracy indywidualnej, jak i zespołowej. W rezultacie uczestnicy będą potrafili innowacyjnie podchodzić do wyzwań, efektywniej współpracować w grupie oraz lepiej rozumieć i wykorzystywać swoje zasoby mentalne i emocjonalne w procesie twórczym.

### Rezultaty - po szkoleniu uczestnicy będą:

- ✓ Zarządzać emocjami wspierającymi kreatywność
- ✓ Stosować techniki odblokowywania kreatywności
- ✓ Skutecznie planować i realizować procesy twórcze
- ✓ Posługiwać się metodami wspierającymi kreatywność



Standard Usług  
Szkoleniowo-Rozwojowych

OPEN  
konsultacje & szkolenia

Prowadzący:  
**Łukasz Kukorowski**

Liczebność grupy:  
**3 – 5 osób**

Termin realizacji:  
**08-09.05.2025 r.**

Czas trwania:  
**2 dni szkoleniowe**  
**9:00-16:00**

Miejsce realizacji:  
**ul. Serbska 6a/1**  
**61-696 Poznań**

**OPEN**  
**Konsultacje i Szkolenia**  
Ul. Serbska 6a/1  
61-696 Poznań

**Julita**  
tel. 881 036 989

[www.open-szkolenia.pl](http://www.open-szkolenia.pl)



## PRZYGOTOWANIE:

Przed szkoleniem kierujemy do uczestników ankietę zawierającą program zajęć, z prośbą o zaznaczenie zagadnień, które są najbardziej interesujące oraz przedstawienie swoich oczekiwań względem szkolenia. Dzięki temu trener będzie mógł lepiej dopasować treść i ćwiczenia, które będą omawiane podczas szkolenia.

## PROFIL UCZESTNIKA:

Szkolenie jest skierowane do wszystkich osób, które chcą rozwijać swoją kreatywność w kontekście zawodowym oraz osobistym, poszerzyć wiedzę na temat kreatywności, zarówno indywidualnej, jak i zespołowej, nauczyć się metod przełamywania barier myślenia oraz wdrożyć efektywne techniki w organizacji.

## SPOSÓB PRACY:

Szkolenie zostało zaprojektowane w taki sposób, aby aktywnie angażować uczestników i umożliwić im zdobywanie praktycznych umiejętności poprzez:

- ✓ **Case study** – pracujemy na przykładach rzeczywistych problemów, które ilustrują konkretne wyzwania i sposoby ich rozwiązywania.
- ✓ **Ćwiczenia indywidualne i zespołowe** – uczestnicy mają możliwość praktycznego zastosowania wiedzy, a po zakończeniu każdego ćwiczenia otrzymują szczegółową informację zwrotną. Wszystkie wnioski są zapisywane na flipcharcie i udostępniane w formie prezentacji.
- ✓ **Wymiana doświadczeń** – zachęcamy uczestników do dzielenia się swoimi obserwacjami i przykładami z pracy, a moderowane dyskusje grupowe pozwalają na wymianę dobrych praktyk.
- ✓ **Interaktywne mini-wykłady** – krótkie, angażujące prezentacje dostarczają niezbędnej wiedzy teoretycznej w przystępnej formie, stanowiąc bazę do dalszych ćwiczeń.

Dzięki tym metodom uczestnicy nie tylko uczą się rozwiązywania problemów, ale również samodzielnie budują zestaw **narzędzi i dobrych praktyk**, które będą mogli wykorzystać w codziennej pracy.

## ZAWARTOŚĆ MERYTORYCZNA SZKOLENIA:

<p><b>1. Czym jest kreatywność?</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Definicja kreatywności</li> <li>• Kreatywność jako naturalna aktywność umysłu</li> <li>• Inteligencja vs. Kreatywność</li> <li>• Neuroplastyczność – jak działa mózg osoby kreatywnej?</li> <li>• Kreatywność jako naturalna aktywność umysłu</li> <li>• Inteligencja vs. Kreatywność</li> <li>• Neuroplastyczność – jak działa mózg osoby kreatywnej?</li> </ul>
<p><b>2. Emocje a kreatywność</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Związek emocji z kreatywnością</li> <li>• Model FLOW Mihaly'a Csikszentmihalyi'ego</li> <li>• Humor i nastrój vs. Kreatywność.</li> </ul>
<p><b>3. Bariery umysłu i ich przełamywanie</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Co utrudnia elastyczność poznawczą?</li> <li>• Fiksacja funkcjonalna, strategia Titanica</li> <li>• Techniki odblokowywania kreatywności: Burza pytań, technika podważania i ciekawości.</li> </ul>
<p><b>4. Strategie Procesu Kreatywnego Myślenia</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lista Pytań Osborne'a (SCAMPER)</li> <li>• Strategia pierwszego kroku: Przełamywanie prokrastynacji i rozpoczęcie procesu twórczego.</li> <li>• Strategia odroczonej oceny</li> <li>• Strategia Walta Disneya.</li> </ul>
<p><b>5. Intuicja w Procesie Twórczym</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Model góry lodowej: Wykorzystanie intuicji i podświadomości w procesie twórczym.</li> <li>• Inkubacja wiedzy, Serendypia</li> <li>• Techniki uzyskiwania stanu między relaksem a mobilizacją: Techniki relaksacyjne, wizualizacje, ćwiczenia oddechowe.</li> </ul>
<p><b>6. Osobowość kreatywna</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cechy osobowości kreatywnej</li> <li>• Wytrwałość, motywacja wewnętrzna</li> <li>• Metody rozbudzania ciekawości poznawczej</li> <li>• Jak rozwijać osobowość kreatywną?</li> <li>• Technika – Dziennik Refleksji.</li> </ul>

## 7. Kreatywność zespołowa

- Model OAPD – proces doskonalenia i zwiększania efektywności w pracy zespołowej
- Eksperyment Belbina – role zespołowe
- Siła różnorodności
- Efekt eksperta
- Technika Burza mózgów 635
- Zasady generowania pomysłów
- Strategia odroczonej oceny.

## 8. Ciało a kreatywność

- Wpływ wysiłku fizycznego na mózg i kreatywność
- Odpoczynek
- Technika zmiany miejsca
- Techniki synchronizacji półkul mózgowych
- Wpływ stawianych pytań na samopoczucie i kreatywność.

## PODSUMOWANIE:



- **dyskusja podsumowująca,**
- wręczenie uczestnikom **certyfiatów** ukończenia szkolenia,
- **fotoprotokół** - prezentacja zawierająca zdjęcia flipchartów wykorzystanych podczas zajęć. Zawierają one kluczowe pomysły, wypracowane metody działania oraz podsumowania zadań realizowanych podczas zajęć,
- w razie dodatkowych pytań po oficjalnym zakończeniu szkolenia **trener jest do dyspozycji** uczestników i udziela indywidualnych informacji zwrotnych.

## WARUNKI ORGANIZACYJNE:

<b>Czas trwania szkolenia:</b>	2 dni szkoleniowe – 9:00-16:00
<b>Liczebność grupy:</b>	3 - 5 osób
<b>Termin:</b>	08-09.05.2025 r.
<b>Miejsce:</b>	Siedziba firmy OPEN, ul. Serbska 6a/1, 61-696 Poznań
<b>Cena:</b>	<b>1650 PLN +23% VAT</b>
<b>Wartość obejmuje:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>diagnozę potrzeb</b> w formie ankiety online skierowanej do uczestników przed szkoleniem,</li> <li>• przeprowadzenie zajęć przez <b>trenera z wieloletnim doświadczeniem</b> w zawodzie,</li> <li>• prowadzenie szkolenia w formie <b>warsztatowej – ćwiczenia –&gt; wnioski</b>,</li> <li>• <b>materiały drukowane i elektroniczne</b> będące uzupełnieniem treści prezentowanych w trakcie szkolenia,</li> <li>• <b>fotoprotokół</b> - prezentacja zawierająca zdjęcia flipchartów wykorzystanych podczas szkolenia, zawierają one kluczowe pomysły, wypracowane metody działania oraz podsumowania zadań realizowanych podczas zajęć,</li> <li>• po zakończeniu szkolenia <b>trener jest do dyspozycji</b> w razie pojawienia się dodatkowych pytań ze strony uczestników,</li> <li>• <b>imienny certyfikat</b> ukończenia szkolenia,</li> <li>• podczas szkolenia zapewniony jest <b>catering</b> (lunch i przerwy kawowe).</li> </ul>
<b>Płatność:</b>	Fakturę za udział w szkoleniu wystawiamy dzień po realizacji z terminem płatności 7 dni.

Zapraszam do kontaktu:

**Julita Gotkowicz- Żok**

tel. 881 036 989

[julita.gotkowicz@open-szkolenia.pl](mailto:julita.gotkowicz@open-szkolenia.pl)

**FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY**  
(kliknij w ikonę poniżej):



## CO NAS WYRÓŻNIA:

- ✓ **Profesjonalna kadra trenerska** – nasi trenerzy to doświadczeni praktycy, którzy gwarantują najwyższy poziom merytoryczny i jakość prowadzonych zajęć.
- ✓ **Elastyczność programu** – treści szkoleniowe są dostosowywane do potrzeb uczestników na podstawie wypełnionych wcześniej ankiet, dzięki czemu szkolenie jest w pełni dopasowane do oczekiwań.
- ✓ **Kameralne grupy szkoleniowe** – pracujemy w małych grupach (3–5 osób), co umożliwia każdemu uczestnikowi aktywny udział w ćwiczeniach i otrzymanie indywidualnej informacji zwrotnej.
- ✓ **Praktyczny charakter szkolenia** – podczas warsztatów koncentrujemy się na ćwiczeniach i analizie realnych sytuacji zawodowych, co zapewnia natychmiastowe zastosowanie zdobytej wiedzy.
- ✓ **Wygodny dostęp do materiałów** – wszyscy uczestnicy otrzymują dostęp do materiałów szkoleniowych za pośrednictwem naszej platformy online „Strefa Klienta OPEN”.
- ✓ **Dogodne warunki płatności** – fakturę za szkolenie wystawiamy w dniu realizacji z 7-dniowym terminem płatności.
- ✓ **Certyfikowana jakość** – nasza firma posiada certyfikat jakości Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych Polskiej Izby Firm Szkoleniowych SUS 2.0.
- ✓ **Doświadczenie firmy** – posiadamy bogate doświadczenie w realizacji projektów szkoleniowych dla różnych organizacji, od MŚP po międzynarodowe korporacje. Poniżej przedstawiamy wybranych stałych Klientów.



## PEŁNA OFERTA NASZEJ FIRMY:



PROJEKTY ROZWOJOWE



DZIAŁANIA WSPIERAJĄCE ROZWÓJ  
I FUNKCJONOWANIE ORGANIZACJI



BADANIA, DIAGNOSTYKA, AUDYTY



COACHING I KONSULTACJE



WARSZTATY DLA ZESPOŁÓW



SZKOLENIA ZAMKNIĘTE



WELLBEING



DZIAŁANIA ONLINE